

Bedoeld voor de senioren van HSV Adegeest en Trainers en coaches

Beste senioren,

Fijn dat de training ook weer kan opstarten voor jullie. Dit zal gebeuren vanaf **18 mei** en het volledige schema is bijgevoegd.

Het bestuur heeft op geleide van de overheid en de KNBSB de volgende regels opgesteld:

- Het is belangrijk dat tijdens de training het gezicht **niet** met de handen wordt aangeraakt en dat de handen vooraf aan de training en direct na te training goed gereinigd worden. Wij raden leden aan een fles handgel te kopen bij de Trekpleister (€ 2,59 van 250 ml) "schone handen zonder water en zeep" (**zie afbeelding op pagina 2**) om de handen hiermee **vooraf en na** de training mee te reinigen. Let op aan de lucht laten drogen om goede desinfectie te bereiken.
- De kantine is op slot op gezag van de Overheid.
- "publiek" of niet trainende leden zijn niet toegestaan op het complex.
- Toegang tot het veld tijdens avondtrainingen via de UIT dug-out.
- Maximaal 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig, na afloop van de training direct het complex verlaten. Samenscholing is verboden en kan leiden tot een verenigingsboete ad €4.000,-. Deze zal verhaald worden op het team wanneer, persoonlijke boetes á €400,- zijn voor rekening overtreder!
- Materiaal: knuppels en ballen van het team kunnen gebruikt worden. Alle gebruikte trainingsmaterialen (ballen, knuppels, slagpaaltjes enz.) moeten na de training gedesinfecteerd worden.
- Een team moet 1 spuitbus desinfectans mee naar het veld nemen om knuppels te desinfecteren wanneer deze door meerdere personen zonder slaghandschoentje gebruikt worden.
- Desinfectans is beschikbaar in de entreehal van de kantine net als de EHBO koffer en ice packs.
- Alleen het gebruik van **eigen** helmen is toegestaan.
- Het team materiaal dient bij de eerste training door één persoon van het team, i.v.m. kruisbesmetting, uit het hok gehaald te worden.
Vanaf 25 mei 2020 zal het materiaal hok op slot gaan. Dit houdt in dat het materiaal of meegenomen of in de gang geplaatst moet worden. Ten alle tijden onder voorwaarde dat alles na de training gereinigd moet worden.
- Algemeen materiaal zoals slagpaaltjes en pionnen blijven beschikbaar in de entreehal.

Laten we er met elkaar alles aan doen om te zorgen dat het virus zich niet verder verspreid en dat wij kunnen blijven sporten!

Buiten alle regels om wensen wij jullie een goede en plezierige trainingen toe.

Met sportieve groet,

Het bestuur



trekpleister

handgel

handen schoon
zonder water of zeep

ongeparfumeerd
mild voor de huid